

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Для создания наиболее благоприятных условий реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Юные ориентировщики» МБУДО «ДЮТЭ» Московского района города Казани заключило договора о сетевом взаимодействии с общеобразовательными учреждениями Московского района г. Казани. Предусмотрено проведение совместных мероприятий с использованием помещений и оборудования.

Актуальность программы «Юные ориентировщики»: Программа направлена на ознакомление учащихся с основами спортивного ориентирования, на овладение начальными навыками в данном виде спорта, т. е. на поступательное развитие от начинающего спортсмена до более высокого уровня.

Цель: Формирование первоначальных представлений ориентирования на местности у старших дошкольников.

Задачи:

- формирование представлений о технике и тактике спортивного ориентирования;
- повышение уровня общей и специальной физической подготовленности;
- укрепление здоровья воспитанников;
- пропаганда спортивного ориентирования среди детей как средства для активного отдыха.

Особенности программы: Здоровье ребенка зависит от биологических, экологических, социальных, гигиенических факторов, важное место среди которых занимает двигательная активность. Двигательная активность – это естественная потребность в движении, удовлетворение которой является важнейшим условием всестороннего развития и воспитания ребенка.

Спортивное ориентирование – вид спорта, в котором участники, используя карту и компас, должны обнаружить за наименьшее количество времени, контрольные пункты (КП), расположенные на местности. Спортивное ориентирование включает в себя интеллектуальные состязания в условиях высокого физического напряжения, связанного с бегом; проявление выдержки, стойкости, умения быстро и четко мыслить. Данный вид спорта воспитывает такие необходимые человеку качества, как самостоятельность, решительность, целеустремленность, настойчивость при достижении цели, умение владеть собой, эффективное мышление в условиях физических нагрузок.

Результаты освоения программы:

Учащиеся должны знать:

- элементарные топографические знаки;
- назначение компаса, карты;
- правила безопасного поведения в природе, на улицах города и в транспорте;
- правила личной гигиены;
- виды туризма, организацию туристского быта;
- страну, республику, город проживания;
- памятные места города;
- нормы экологического природопользования.

Учащиеся должны уметь:

- ориентироваться на определенном участке детского сада с применением карты участка;
- определять стороны света с помощью компаса;
- заботиться о собственном здоровье;
- применять приемы природоохранной деятельности.

Адресат программы: дети в возрасте 5-7 лет.

Объем и срок освоения программы: 1 год обучения, 144 часа, 4 часа в неделю.